ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ SWOT ΑΝΑΛΥΣΗ

ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

Δεξιότητες, συνήθειες και πόροι που στηρίζουν τα οικονομικά σου

	Δύναμη	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ

Συνήθειες ή κενά που περιορίζουν οικονομική ανάπτυξη

	Αδυναμία	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΑΠΕΙΛΕΣ

Εξωτερικοί παράγοντες που αξιοποιείς

	ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Προκλήσεις ή κίνδυνοι προς προσοχή

	ΑΠΕΙΛΕΣ	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Βήμα δράσης	Προθεσμία	Σημειώσεις

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ

Σκοπός: Βραχυ-, μεσο- και μακροπρόθεσμοι οικονομικοί στόχοι.

Περιγραφή στόχου	Χρονικό πλαίσιο	Βήμα επίτευξης στόχου	Παρακολούθηση προόδου	Συμβατότητα με προσωπικές αξίες
	Βραχυπρόθεσμα (1–6 μήνες)			
	Μεσοπρόθεσμα (6–12 μήνες)			
	Μακροπρόθεσμα (1+ έτη)			

ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός: Εξέταση πεποιθήσεων και στάσεων για χρήματα.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ – Π.Χ. «ΔΕΝ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΩ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΑ»

1	
2	
3	

ΘΕΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΜΕΤΑΤΡΕΨΕ ΚΑΘΕ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΣΕ ΘΕΤΙΚΗ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

1	
2	
3	

ΒΗΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ – ΜΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙ ΑΥΤΗ ΤΗ ΝΕΑ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ

Ενέργεια	Προθεσμία	Σημειώσεις

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΔΥΝΑΜΙΩΝ

Σκοπός: Αξιολόγηση δεξιοτήτων και συνηθειών οικονομικών αποφάσεων.

Οδηγίες: Βαθμολόγησε από 1 έως 5 και εντόπισε τομείς βελτίωσης.

Κατηγορία	Αυτοβαθμολόγηση (1–5)	Σχόλια / Τομείς βελτίωσης
Προϋπολογισμός / Σχεδιασμός		
Λήψη αποφάσεων		
Αυτοπεποίθηση σε οικονομικές συζητήσεις		
Συνήθειες αποταμίευσης και επένδυσης		
Διαχείριση άγχους και ανθεκτικότητα		

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΟΔΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Σκοπός: Παρακολούθηση ανάπτυξης και αναστοχασμός επιτευγμάτων.

Στόχος	Επιτεύχθηκε (Ναι / Όχι / Μερικώς)	Δεξιότητες που βελτιώθηκαν	Προκλήσεις	Επόμενα βήματα / προσαρμογές	Μαθήματα

Οδηγίες: Ενημέρωνε τακτικά για πρόοδο, μοτίβα και προσαρμογή στρατηγικών.