💌 Werkblad: “Eén Les Die Ik Mijn Kleindochter Zou Leren”

🌟 Doel

Om je te helpen de **wijsheid, waarden en levenslessen** te identificeren en onder woorden te brengen die je het meest aan de volgende generatie wilt doorgeven. Deze activiteit bouwt zelfbewustzijn op en belicht de nalatenschap die je achterlaat, voorbij materiële rijkdom.

🧰 Benodigdheden

- ✍️ Papier of notitieboek
- 🖊 Pen of potlood
- 🪑 Rustige, comfortabele ruimte
- 📋 Optioneel: memoblaadjes of kaartjes

🪜 Stap 1: Introductie (5 minuten)

Neem een moment om te reflecteren:

> Wat is de belangrijkste levensles die je zou doorgeven aan een kleindochter of aan een jonge vrouw in je leven?

Dit zou kunnen zijn: - Een kleindochter

- Een nicht of mentee

- Een jongere versie van jezelf

- Elke jonge vrouw om wie je geeft 🧡

🧠 Stap 2: Begeleide Reflectie (10 minuten)

Overweeg de onderstaande vragen:

✨ Begeleidende Vragen

☐ Als ik één stuk advies kon geven dat echt een leven zou kunnen veranderen, wat zou dat zijn?

☐ Welke lessen hebben mij gevormd op het gebied van veerkracht, geld, relaties of zelfvertrouwen?

☐ Welke fouten of uitdagingen hoop ik dat zij kan vermijden of gemakkelijker kan doorstaan dan ik?

☐ Welke waarden zijn het belangrijkst voor haar om mee te dragen?

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

📝 Notitieruimte

✍️ Stap 3: Schrijf Je Reflectie (15–20 minuten)

Schrijf je boodschap als een persoonlijke les.

Focus op eerlijkheid en betekenis in plaats van structuur.

💡 Startzinnen

- “Beste [Kleindochter], de ene les die ik hoop dat je met je meedraagt is…”
- “Als ik één geheim over het leven dat ik heb geleerd zou kunnen delen, zou het zijn…”

👉 Tip: Gebruik **echte ervaringen of verhalen** om je boodschap betekenisvol te maken.

📄 Jouw Reflectie

🤝 Stap 4: Optioneel Delen & Bespreken (10–15 minuten)

Deel je les met anderen als je je daar prettig bij voelt.

💬 Reflectievragen

☐ Hoe voelde het om slechts één les te kiezen?

☐ Heb je iets nieuws ontdekt over je waarden?

☐ Hoe zou deze les je huidige keuzes of prioriteiten kunnen beïnvloeden?

📝 Notities

🔒 Stap 5: Afsluitende Reflectie (5 minuten)

- Jouw wijsheid maakt deel uit van een **levende nalatenschap** 🌱
- Het leeft voort in je acties, relaties en begeleiding

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Je kunt ervoor kiezen om:

- Je reflectie te bewaren 📦

- Het te delen met een jonge vrouw in je leven 💌

- Het te gebruiken om je toekomstige beslissingen te sturen

🌟 Slotgedachte

Eén betekenisvolle les kan een leven vormen. Wat je doorgeeft, doet ertoe.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.