🌟 Werkblad: Een Nalatenschapsbrief Schrijven

💭 Doel

Reflecteer op je waarden, ervaringen en hoop voor de toekomst. Deze activiteit helpt je om de **nalatenschap die je wilt achterlaten** financieel, emotioneel en intellectueel onder woorden te brengen, terwijl je zelfbewustzijn en intentie opbouwt.

🧰 Benodigdheden

- ✍️ Papier of notitieboek
- 🖊 Pen of potlood
- ✉ Optioneel: envelop
- 🪑 Rustige, comfortabele ruimte
- 🎵 Optioneel: rustgevende muziek

🪜 Stap 1: Introductie (5 minuten)

Wat is een nalatenschap? De lessen, waarden en begeleiding die je achterlaat voor anderen.

Je brief kan geschreven worden aan: - Een kind of kleinkind, een mentee of vriend(in). Iemand die belangrijk is in je leven

Jezelf (nu of in de toekomst)

🧠 Stap 2: Reflectie (10 - 15 minuten)

Neem een moment om diep na te denken over het volgende:

✨ Begeleidende Vragen

☐ Welke waarden wil ik doorgeven?

☐ Welke levenslessen hebben mij het meest gevormd?

☐ Welk advies zou ik geven aan iemand om wie ik geef?

☐ Op welke momenten of prestaties ben ik het meest trots?

📝 Notitieruimte

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

✍️ Stap 3: Schrijf Je Brief (20 - 30 minuten)

Laat je gedachten stromen — er is geen goede of foute manier om dit te schrijven.

💡 Startzinnen

- “Beste [Naam], dit hoop ik dat je over mij weet…”
- “Ik wil dat je deze levenslessen onthoudt…”
- “Als ik je één stuk advies kon meegeven…”

📄 Jouw Brief

🤝 Stap 4: Optioneel Delen (10 - 15 minuten)

Deel met een partner of kleine groep als je je daar prettig bij voelt.

💬 Reflectievragen

☐ Hoe voelde het om dit te schrijven?

☐ Verraste iets je?

☐ Hoe zou dit je toekomstige acties kunnen vormen?

📝 Reflectienotities

🔒 Stap 5: Afsluiting (5 minuten)

- Bewaar je brief veilig 📦
- Verzegel hem voor de toekomst ✉
- Of deel hem met de persoon van jouw keuze 🤍

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

🌱 **Onthoud:** Je nalatenschap is niet alleen wat je schrijft — het is wat je elke dag leeft.

🔁 Optionele Uitbreiding

Stel een herinnering in om je brief over **6–12 maanden** opnieuw te bekijken.

☐ Waren mijn acties in lijn met mijn waarden?

☐ Wat zou ik veranderen of toevoegen?

🌟 Slotgedachte

Jouw verhaal, jouw lessen en jouw waarden doen ertoe. Deze brief is een krachtige stap in het vormgeven van de nalatenschap die je achterlaat.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.