🧠 Reflectiewerkblad: Financiële Beslisser

🌿 Hoe de Oefening Werkt

⏱️ Neem **10–15 minuten rustige tijd** om te reageren op de journalingvraag hieronder.

✍️ Schrijf ononderbroken, zonder te bewerken of te veel na te denken. Laat je gedachten natuurlijk stromen — er zijn geen goede of foute antwoorden.

💭 Centrale Journalingvraag

"Wie ben ik als financiële beslisser?"

🔍 Begeleide Reflectievragen

Gebruik deze vragen als je vastloopt of dieper wilt gaan:

💡 Emoties & Reacties

- Hoe voel ik me meestal wanneer ik financiële beslissingen neem? (bijv. zelfverzekerd, angstig, nieuwsgierig, overweldigd)

🌟 Sterke Punten

- Welke sterke punten breng ik mee in mijn financiële leven?

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

🧭 Invloeden

- Welke ervaringen uit het verleden hebben gevormd hoe ik vandaag met geld omga?

⚖️ Beslisstijl

- Hoe balanceer ik logica en emotie bij het nemen van beslissingen?
- Handel ik snel, neem ik de tijd, vermijd ik beslissingen, of vraag ik eerst om advies?

🚀 Groeigebieden

- Op welke gebieden wil ik groeien of me zelfverzekerder voelen?

🌍 Achtergrond & Overtuigingen

- Hoe beïnvloedt mijn opvoeding of cultuur mijn financiële keuzes?
- Vertrouw ik mezelf met geld? Waarom wel of niet?

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

🤝 Reflectie & Optioneel Delen

Kies na het schrijven wat goed voelt voor jou:

🔒 **Houd het privé** – Je reflecties zijn alleen voor jou.

💬 **Deel (optioneel)** – Bespreek belangrijke inzichten met een partner of kleine groep.

Dit kan helpen om: - financiële gedachten en emoties te normaliseren - verbinding met anderen op te bouwen - nieuwe perspectieven te bieden

💬 *Herinnering: Bewustwording is de eerste stap naar verandering. Wees eerlijk, niet perfect.*

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.