Checklist Kredietbeslissing

Voordat je leent: neem een weloverwogen en bewuste beslissing

Waarom deze tool belangrijk is

Het aangaan van krediet is niet alleen een financiële beslissing, maar ook een gedragsmatige en emotionele. Veel leenbeslissingen worden beïnvloed door urgentie, sociale druk, of de wens om kortetermijnproblemen op te lossen.

Deze checklist is bedoeld om je te helpen **pauzeren, reflecteren en evalueren** of het aangaan van krediet de juiste beslissing is voor je huidige en toekomstige financiële situatie.

Stap 1: Behoefte versus Wens

Stel jezelf de volgende vragen voordat je krediet aangaat:

- Is dit een essentiële behoefte (bijv. huisvesting, gezondheid, onderwijs), of een niet-essentiële aankoop?
- Probeer ik mijn levensstijl te verbeteren in plaats van te voorzien in een echte behoefte?
- Kan deze beslissing wachten?

Belangrijk: *lenen voor niet-essentiële uitgaven kan financiële druk op de lange termijn veroorzaken.*

Stap 2: Betaalbaarheid en Financiële Draagkracht

Beoordeel zorgvuldig je vermogen om terug te betalen:

- Kan ik de maandelijkse betalingen comfortabel betalen op basis van mijn huidige inkomen?
- Welk percentage van mijn inkomen gaat naar deze schuld?
- Wat zou er gebeuren als mijn inkomen zou dalen of mijn uitgaven zouden stijgen?

Denk aan: *vrouwen kunnen inkomensonderbrekingen ervaren (bijv. door zorgtaken), dus flexibiliteit is belangrijk.*

Stap 3: De Volledige Kosten van Krediet Begrijpen

Veel mensen letten alleen op de maandelijkse betaling — maar de totale kosten zijn wat telt.

Co-funded by the European Union

www.fempower.finance

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

- Weet ik het totale bedrag dat ik in de loop van de tijd zal terugbetalen?
- Begrijp ik de rente en eventuele extra kosten volledig?
- Hoeveel extra zal ik betalen in vergelijking met het oorspronkelijk geleende bedrag?

Tip: *gebruik de Rekentool Werkelijke Kosten van Krediet om dit beter te begrijpen.*

Stap 4: Alternatieven Verkennen

Overweeg het volgende voordat je leent:

- Kan ik deze aankoop uitstellen en in plaats daarvan sparen?
- Kan ik de kosten verlagen of een betaalbaardere optie vinden?
- Kan ik bestaande spaargelden gebruiken of mijn budget aanpassen?

Herinnering: *niet elke financiële behoefte vereist krediet — soms kan planning lenen vervangen.*

Stap 5: Impact op je Financiële Toekomst

Denk verder dan het huidige moment:

- Zal deze schuld mijn vermogen om te sparen of te investeren in de toekomst beïnvloeden?
- Zal het mijn financiële flexibiliteit beperken in geval van noodgevallen?
- Sluit deze beslissing aan bij mijn langetermijndoelen (bijv. stabiliteit, onafhankelijkheid)?

Belangrijk: *kleine schulden vandaag kunnen morgen barrières worden.*

Stap 6: Emotioneel en Gedragsmatig Bewustzijn

Financiële beslissingen worden vaak beïnvloed door emoties.

- Voel ik me gestrest, onder druk gezet, of overhaast in deze beslissing?
- Word ik beïnvloed door sociale verwachtingen (bijv. levensstijl, vergelijking met anderen)?
- Gebruik ik krediet als een manier om met een probleem om te gaan in plaats van het op te lossen?

Inzicht: *bewustzijn van emotionele triggers kan onnodige schulden voorkomen.*

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Stap 7: Externe Invloed en Financiële Druk

- Word ik beïnvloed of onder druk gezet door iemand anders om dit krediet aan te gaan?
- Ga ik een schuld aan voor de behoeften van iemand anders?
- Voel ik me volledig in controle van deze beslissing?

Belangrijk: *het behouden van financiële onafhankelijkheid is essentieel voor langetermijnzekerheid.*

Eindbeslissing

Reflecteer zorgvuldig na het invullen van deze checklist:

☐ Ik begrijp de volledige kosten en impact van dit krediet
☐ Ik kan het betalen zonder financiële druk
☐ Het sluit aan bij mijn langetermijndoelen

Mijn beslissing:

☐ Ik ga door
☐ Ik heroverweeg
☐ Ik stel uit en bekijk het later opnieuw

Laatste Reflectie

- Wat heeft mijn beslissing het meest beïnvloed?
- Heb ik risico's ontdekt die ik niet eerder had overwogen?
- Wat zou mijn toekomstige zelf van deze beslissing vinden?

Belangrijkste Inzicht

Krediet zou een **strategisch financieel instrument** moeten zijn, geen reactie op druk of impulsiviteit. Weloverwogen beslissingen nemen vandaag ondersteunt **financiële onafhankelijkheid, stabiliteit en vertrouwen in de toekomst.**

Co-funded by the European Union

www.fempower.finance

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.