Φύλλο διαμορφωτικής αξιολόγησης: Ορισμός οικονομικής ανεξαρτησίας

Σκοπός

Η αυτοκατευθυνόμενη δραστηριότητα διερευνά τη σημερινή κατανόηση ανεξαρτησίας, αξιολογεί προσωπικούς στόχους και εντοπίζει ανάπτυξη, αυξάνοντας επίγνωση νοοτροπίας και προτεραιοτήτων.

Βήμα 1: Ερώτημα αναστοχασμού

«Πώς ορίζω σήμερα την οικονομική ανεξαρτησία;»

Σκέψου για λίγο πριν γράψεις.

Βήμα 2: Οδηγίες αναστοχασμού

Εξέτασε τις ακόλουθες πλευρές:

Οικονομική πραγματικότητα

- Σημερινές πηγές εισοδήματος
- Αποταμιεύσεις, επενδύσεις ή συντάξεις
- Οικονομική σταθερότητα και ευελιξία

Συναισθηματικοί και ψυχολογικοί παράγοντες

- Αυτοπεποίθηση στη διαχείριση χρημάτων
- Δυνατότητα ανεξάρτητων αποφάσεων
- Αίσθημα ασφάλειας ή ελευθερίας

Στόχοι τρόπου ζωής

- Πώς θέλεις την επόμενη φάση ζωής
- Προτεραιότητες χρόνου, ενέργειας και χρημάτων

Προσωπικές αξίες

- Τι έχει μεγαλύτερη σημασία για εσένα στα χρήματα

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Πώς οι αξίες διαμορφώνουν οικονομικές επιλογές

Βήμα 3: Γραφή αναστοχασμού (5–10 λεπτά)

Επιλογή 1: Ελεύθερη γραφή

Γράφε συνεχώς 5–10 λεπτά χωρίς στάση. Εστίασε σε ειλικρίνεια και ροή, όχι δομή.

Χώρος ελεύθερης γραφής

_____

_____

_____

_____

Επιλογή 2: Δομημένος αναστοχασμός

Ορισμός

Με δικά σου λόγια, τι σημαίνει τώρα οικονομική ανεξαρτησία;

_____

_____

Δείκτες (3–5)

Πώς γνωρίζεις αν είσαι ή δεν είσαι οικονομικά ανεξάρτητη;

_____

_____

_____

_____

Ενέργειες (1–2 βήματα)

Ποια βήματα σε πλησιάζουν στον ορισμό σου;

_____

_____

_____

_____

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Προαιρετική συζήτηση ομοτίμων

Μοιράσου σκέψεις σε ζευγάρι ή μικρή ομάδα.

Ερωτήσεις συζήτησης

☐ Ποιοι ορισμοί εξέπληξαν ή ενέπνευσαν;

☐ Πώς επηρέασαν τη σκέψη σου άλλες οπτικές;

☐ Ποιες ενέργειες φαίνονται εφικτές ή παρακινητικές;

Σημειώσεις

_____

_____

Προαιρετικές επεκτάσεις

Οπτική χαρτογράφηση

Δημιούργησε απλό «χάρτη οικονομικής ανεξαρτησίας» με:

Πηγές εισοδήματος

Αποταμιεύσεις και επενδύσεις

Προτεραιότητες ζωής

Σύνδεση παρακαταθήκης

Πώς συνδέεται η ανεξαρτησία με την παρακαταθήκη που θέλεις;

_____

_____

Συνέχεια ημερολογίου

Επανεξέτασε σε 3–6 μήνες.

☐ Άλλαξε ο ορισμός;

☐ Ποια πρόοδο έκανες;

☐ Τι νιώθεις διαφορετικά;

Τελική σκέψη

Η οικονομική ανεξαρτησία είναι προσωπική και εξελίσσεται. Ο σαφής ορισμός είναι πρώτο βήμα πραγμάτωσης.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.