Φύλλο δραστηριότητας: Επιστολή παρακαταθήκης

Σκοπός

Σκέψου αξίες, εμπειρίες και ελπίδες. Έκφρασε οικονομική, συναισθηματική και πνευματική παρακαταθήκη, καλλιεργώντας αυτογνωσία και πρόθεση.

Απαραίτητα υλικά

Χαρτί ή τετράδιο

Στυλό ή μολύβι

Προαιρετικά: φάκελος

Ήσυχος, άνετος χώρος

Προαιρετικά: χαλαρωτική μουσική

Βήμα 1: Εισαγωγή (5 λεπτά)

Τι είναι παρακαταθήκη; Μαθήματα, αξίες και καθοδήγηση που αφήνεις στους άλλους.

Αποδέκτης: παιδί, εγγόνι, καθοδηγούμενη, φίλη ή σημαντικό άτομο· ή ο σημερινός ή μελλοντικός εαυτός σου.

Βήμα 2: Αναστοχασμός (10–15 λεπτά)

Σκέψου σε βάθος:

Καθοδηγητικές ερωτήσεις

☐ Ποιες αξίες θέλω να μεταδώσω;

☐ Ποια μαθήματα με διαμόρφωσαν;

☐ Τι θα συμβούλευα αγαπημένο πρόσωπο;

☐ Για ποιες στιγμές ή επιτεύγματα είμαι περήφανη;

Χώρος σημειώσεων

_____

_____

_____

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Βήμα 3: Γράψε την επιστολή (20–30 λεπτά)

Άφησε τις σκέψεις να κυλήσουν· δεν υπάρχει σωστός ή λάθος τρόπος.

Εναύσματα γραφής

«Αγαπημένε/η [Όνομα], ελπίζω να γνωρίζεις για εμένα...»

«Θέλω να θυμάσαι αυτά τα μαθήματα ζωής...»

«Αν σου άφηνα μία συμβουλή...»

Η επιστολή σου

_____

_____

_____

_____

_____

Βήμα 4: Προαιρετική ανταλλαγή (10–15 λεπτά)

Μοιράσου με ζευγάρι ή ομάδα αν νιώθεις άνετα.

Ερωτήσεις αναστοχασμού

☐ Πώς ένιωσες γράφοντας;

☐ Τι σε εξέπληξε;

☐ Πώς επηρεάζει μελλοντικές πράξεις;

Σημειώσεις αναστοχασμού

_____

_____

_____

Βήμα 5: Κλείσιμο (5 λεπτά)

Φύλαξε την επιστολή με ασφάλεια.

Σφράγισέ τη για το μέλλον.

Ή μοιράσου τη με το επιλεγμένο πρόσωπο.

_____

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

Θυμήσου: Η παρακαταθήκη δεν είναι μόνο όσα γράφεις, αλλά όσα ζεις καθημερινά.

Προαιρετική επέκταση

Όρισε υπενθύμιση επανεξέτασης σε 6–12 μήνες.

☐ Οι πράξεις συμβάδισαν με αξίες;

☐ Τι θα άλλαζα ή πρόσθετα;

Τελική σκέψη

Η ιστορία, τα μαθήματα και οι αξίες σου έχουν σημασία. Η επιστολή είναι ισχυρό βήμα διαμόρφωσης παρακαταθήκης.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.