ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ SWOT ΑΝΑΛΥΣΗ

ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

Δεξιότητες, συνήθειες και πόροι που στηρίζουν τα οικονομικά σου

	Δύναμη	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ

Συνήθειες ή κενά που περιορίζουν οικονομική ανάπτυξη

	Αδυναμία	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

ΑΠΕΙΛΕΣ

Εξωτερικοί παράγοντες που αξιοποιείς

	ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Προκλήσεις ή κίνδυνοι προς προσοχή

	ΑΠΕΙΛΕΣ	Σημειώσεις / Παραδείγματα
1		
2		
3		

ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Βήμα δράσης	Προθεσμία	Σημειώσεις

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ

Σκοπός: Βραχυ-, μεσο- και μακροπρόθεσμοι οικονομικοί στόχοι.

Περιγραφή στόχου	Χρονικό πλαίσιο	Βήμα επίτευξης στόχου	Παρακολούθηση προόδου	Συμβατότητα με προσωπικές αξίες
	Βραχυπρόθεσμα (1–6 μήνες)			
	Μεσοπρόθεσμα (6–12 μήνες)			
	Μακροπρόθεσμα (1+ έτη)			

ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός: Εξέταση πεποιθήσεων και στάσεων για χρήματα.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ – Π.Χ. «ΔΕΝ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΩ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΑ»

1	
2	
3	

ΘΕΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΜΕΤΑΤΡΕΨΕ ΚΑΘΕ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΣΕ ΘΕΤΙΚΗ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

1	
2	
3	

ΒΗΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ – ΜΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙ ΑΥΤΗ ΤΗ ΝΕΑ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ

Ενέργεια	Προθεσμία	Σημειώσεις

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΔΥΝΑΜΙΩΝ

Σκοπός: Αξιολόγηση δεξιοτήτων και συνηθειών οικονομικών αποφάσεων.

Οδηγίες: Βαθμολόγησε από 1 έως 5 και εντόπισε τομείς βελτίωσης.

Κατηγορία	Αυτοβαθμολόγηση (1–5)	Σχόλια / Τομείς βελτίωσης
Προϋπολογισμός / Σχεδιασμός		
Λήψη αποφάσεων		
Αυτοπεποίθηση σε οικονομικές συζητήσεις		
Συνήθειες αποταμίευσης και επένδυσης		
Διαχείριση άγχους και ανθεκτικότητα		

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΟΔΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ

Σκοπός: Παρακολούθηση ανάπτυξης και αναστοχασμός επιτευγμάτων.

Στόχος	Επιτεύχθηκε (Ναι / Όχι / Μερικώς)	Δεξιότητες που βελτιώθηκαν	Προκλήσεις	Επόμενα βήματα / προσαρμογές	Μαθήματα

Οδηγίες: Ενημέρωνε τακτικά για πρόοδο, μοτίβα και προσαρμογή στρατηγικών.