Στόχοι SMART

Σχεδίασε την επιτυχία!

Βραχυπρόθεσμοι στόχοι για μακροχρόνια προσωπική και οικονομική ανάπτυξη

Το πλαίσιο SMART

Μετάτρεψε ιδέες σε δράση με SMART!

S Συγκεκριμένος	M Μετρήσιμος	A Εφικτός	R Συναφής	T Χρονικός
Σαφής και λεπτομερής	Παρακολούθησε την πρόοδο	Ρεαλιστικός και εφικτός	Με νόημα για εσένα	Όρισε προθεσμία

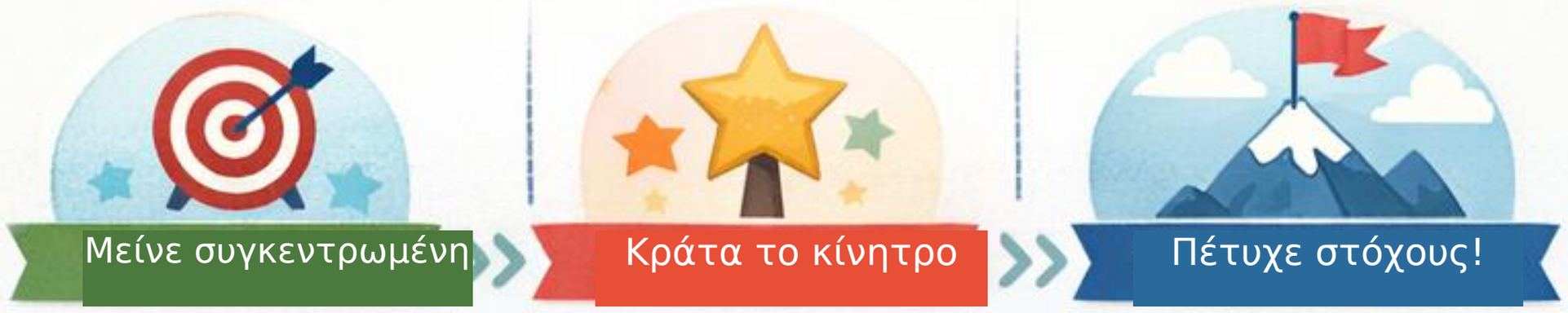
Σχεδίασε μικρούς στόχους

Μικρά βήματα, μεγάλη επιτυχία!

Βραχυπρόθεσμος στόχος	Βήματα δράσης	Προθεσμία και πρόοδος
Στόχος μου: _____	• Βήμα 1: _____ • Βήμα 2: _____ • Βήμα 3: _____	Προθεσμία: Πρόοδος: ☐ 0% ☐ 25% ☐ 50% ☐ 75% ☐ 100%
Στόχος μου: _____	• Βήμα 1: _____ • Βήμα 2: _____ • Βήμα 3: _____	Προθεσμία: Πρόοδος: ☐ 0% ☐ 25% ☐ 50% ☐ 75% ☐ 100%
Στόχος μου: _____	• Βήμα 1: _____ • Βήμα 2: _____ • Βήμα 3: _____	Προθεσμία: Πρόοδος: ☐ 0% ☐ 25% ☐ 50% ☐ 75% ☐ 100%

Χτίζοντας το μέλλον σου!

Παρακολούθησε πρόοδο και γιόρτασε επιτυχίες!



Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.